

## MATRÍCULA NA INSTITUIÇÃO DE ENSINO

A matrícula deverá ser feita online ou na área de graduação respetiva Universidade. No dia da matrícula deverás solicitar, junto da área de graduação, a declaração de matrícula e a declaração Sub23. A declaração de matrícula é um documento de grande importância porque atesta que estás oficialmente matriculado e ainda te dá acesso a certos benefícios estudantis como bolsas de estudo, descontos e outras facilidades oferecidas aos estudantes universitários. A declaração Sub23 será útil para receberes descontos na mensalidade do passe para os transportes públicos. Para mais informações, consulta: [cp.pt/passageiros/pt/consultar-horarios/precos/4-18-sub-23](http://cp.pt/passageiros/pt/consultar-horarios/precos/4-18-sub-23)

## ENCONTRAR ALOJAMENTO

### Residências Universitárias

Na primeira instância é sempre mais seguro procurar alojamento nas residências estudantis, pois são locais de concentração da comunidade estudantil. Para as residências, o valor a pagar será sempre menor do que num quarto alugado. Também poderás obter informações sobre quartos estudantis disponíveis em painéis informativos fixados dentro da tua universidade.

### Casas/quartos alugados

Poderás também recorrer ao aluguer de quartos ou casas compartilhadas. A procura pode ser feita nos seguintes sites: [student.alfredo.pt](http://student.alfredo.pt), [imovirtual.com](http://imovirtual.com), [custojusto.pt](http://custojusto.pt), [casa.sapo.pt](http://casa.sapo.pt), [olx.pt](http://olx.pt), [bquarto.pt](http://bquarto.pt) e em grupos do Facebook.

## OBTENÇÃO DO TÍTULO DE TRANSPORTE

O próximo passo é obter o título de transporte para te facilitar e poupar nas deslocações. Uma excelente opção para estudantes do Ensino Superior é o Cartão Navegante Sub23. Com esse cartão, terás acesso a um valor mais reduzido no passe mensal, abrangendo tanto estudantes de instituições públicas quanto privadas, desde que tenham até 23 anos de idade.

### Documentos necessários:

- Documento de Identificação
- Formulário de Requisição do cartão Navegante
- 1 fotografia tipo passe
- Declaração da matrícula e Sub23 da Faculdade

## INSCRIÇÃO NO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE (SNS)

A inscrição no SNS é necessária para que possas ter um número de utente do SNS. Deverás proceder à inscrição exclusivamente no local de morada em que pertences. Caso mudes de local de residência, deverás proceder a uma nova inscrição na nova freguesia de residência.

### Documentos necessários:

- Documento de identificação
- Atestado de residência
- Declaração emitida pelo departamento estudantil da embaixada

Mais informações poderão ser encontradas em <https://eportugal.gov.pt/servicos/pedir-o-numero-de-utente-do-sns>

## INSCRIÇÃO NA JUNTA DE FREGUESIA

Depois de encontrares um alojamento, deverás proceder à inscrição respetiva junta de freguesia, correspondente ao local de morada. É necessário levars contigo um documento que comprove a nova morada, como um contrato de arrendamento ou recibos de água, luz, telecomunicações ou qualquer outro comprovativo. Na Junta, podes fazer a solicitação de 3 atestados de residência para:

- Abrir uma conta bancária
- Inscrição nas Finanças
- Inscrição no Serviço Nacional de Saúde (SNS)

## INSCRIÇÃO NAS FINANÇAS

A inscrição nas finanças é necessária para poderes obter o Número de Identificação Fiscal - NIF, que é de extrema importância. É aconselhável que andes com ele sempre em posse. Para fazer a inscrição podes dirigir-te à repartição das finanças ou balcão das finanças da Loja do cidadão da área local. Também tens a possibilidade de fazer a inscrição online, mais informações no link:

[eportugal.gov.pt/noticias/pedido-de-nif-online-para-cidadaoestrangeiros-e-recem-nascidos](http://eportugal.gov.pt/noticias/pedido-de-nif-online-para-cidadaoestrangeiros-e-recem-nascidos)

### Documentos necessários:

- Passaporte Válido
- Declaração de Morada
- Declaração de Matrícula

## INSCRIÇÃO CONSULAR

Assim que estiveres a residir em Portugal, será necessário realizares a inscrição consular de forma presencial na embaixada do respetivo país de origem. Além disso, será importante entrares em contato com o departamento de estudantes do respetivo consulado, onde poderás solicitar os seguintes documentos:

- Declaração Inscrição Consular
- Declaração de inscrição no Centro de Saúde
- Declaração de estudante bolseiro (caso sejas bolseiro)

## INSCRIÇÃO NO SERVIÇO DE ESTRANGEIROS E FRONTEIRAS (SEF)

Quando obtiveres o visto de estudante no país de origem, automaticamente será feito um agendamento no horário no SEF, com data, hora e local pré-definidos. No entanto, caso não te for atribuído o agendamento automático, é importante que, no máximo até 30 dias antes do visto caducar, entres em contato com o SEF por telefone ou faças o agendamento diretamente pelo site [www.sef.pt](http://www.sef.pt).

Ao apresentares ao SEF, deverás ter em posse os seguintes documentos:

- Passaporte e visto de residência válido
- Em determinadas delegações do SEF é exigido duas fotografias iguais, tipo passe, a cores e fundo liso, atualizadas e com boas condições de identificação (ex.: SEF em Odivelas, Aveiro ou Braga)
- Declaração de inscrição Consular
- Comprovativo dos meios de subsistência (pode ser declaração de bolsa, termo de responsabilidade financeira, ou contrato de trabalho e recibos de vencimento para trabalhador-estudante).
- Comprovativo de que dispões de alojamento (contrato de alojamento ou atestado de residência emitido pela junta de freguesia da tua localidade)
- Comprovativo da matrícula em estabelecimento de ensino superior
- Comprovativo do pagamento de propinas exigidas pelo estabelecimento de ensino superior, se aplicável, a atestar por meio de declaração da Instituição de Ensino
- Seguro de saúde ou comprovativo em como se encontra abrangido pelo Serviço Nacional de Saúde
- Autorização para o SEF consultar o seu registo criminal em Portugal

Nota: Caso não tenhas todos os documentos prontos até o dia do agendamento, ainda assim, debes dirigir-te ao SEF na data marcada. O processo será considerado pendente, e será facultado um tempo específico para entregares os documentos em falta e finalizares o processo.

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

- Procura o suporte da entidade de acolhimento: Todas as instituições têm serviços dedicados a ajudar caloiros, oferecendo orientação sobre processos académicos e vida estudantil.
- Conhece as associações de estudantes: Nas faculdades, há associações que promovem atividades culturais, sociais e desportivas. Participar delas pode ajudar a fazer novos amigos e integrar melhor.
- Procura os núcleos de estudantes africanos: Muitas universidades têm núcleos específicos para estudantes africanos. Eles são uma excelente fonte de apoio, compartilhando experiências e fornecendo orientações adaptadas.
- Familiariza-te com a cultura local: Aprender sobre a cultura portuguesa ajudará na adaptação ao novo ambiente e a compreender as tradições locais.
- Cuida da saúde: Regista-te no sistema de saúde português e mantém em dia os exames médicos.
- Respeita as leis e normas locais: Conhece as leis do país e respeita as normas académicas para evitar problemas legais ou académicos.
- Explora Portugal: Aproveita o tempo livre para conhecer o país, as suas paisagens e rica história. Isso ajudará a criar laços mais profundos com a cultura local.
- Está aberto a novas amizades: Faz um esforço para conhecer pessoas de diferentes origens e nacionalidades, ampliando o teu círculo social e enriquecendo a tua experiência.
- Há uma ampla oferta de cursos complementares, promovidos tanto pelas Universidades como pelas Associações de Estudantes. Além disso, existem diversas plataformas virtuais que oferecem cursos online que hão de te auxiliar nesta etapa inicial: Inglês (ex.: nowclubschool.pt ), Microsoft office (ex.: support microsoft)

## LISTA DE BOLSAS DE ESTUDOS

- Bolsas da National Geographic Society
- Chevening Scholarships - Reino Unido
- Comissão Fulbright
- Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
- Consórcio das Escolas de Engenharia
- Eit InnoEnergy
- Erasmus+
- Fundação "la Caixa"
- Fundação Aga Khan
- Fundação Calouste Gulbenkian
- Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento
- Fundação para a Ciência e Tecnologia
- Instituto Camões
- Santander Bolsas
- Study in Lisbon
- Unesco
- European Funding Guide
- International Education Financial Aid
- Programa de Bolsas Huawei
- Bolsas de Consciência Social da Universidade de Lisboa

# GUIA DE APOIO AO ESTUDANTE CPLP

Comunidade dos Países de Língua Portuguesa



FEDERAÇÃO ACADÉMICA  
ALUNOS DE PORTUGAL



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E  
ENSINO SUPERIOR



FEDERAÇÃO ACADÉMICA  
DE LISBOA